

Утверждаю



Примерное двухнедельное цикличное меню для организации питания детей в
МБОУ Большечирклейская СШ ЛОЛ «Солнышко»

Примерное двухнедельное циклическое меню МБОУ Большечирклейская СШ ЛОЛ «Солнышко»

Понедельник				Вторник				Среда				Четверг				Пятница				Понедельник				Вторник				Среда				Четверг				Пятница											
Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак							
Масло сливочное/порция ми												Каша вязкая молочная овсяная																																			
Сыр твердых сортов/нарезка				Соус сметанный				запеканка творожная				Лепешка с сыром				Омлет натуральный				Каша манная с маслом сливочным				Вареники с творогом				Каша молочная пшенная с маслом				Макароны отварные				Запеканка творожная											
Каша «Дружба»				Вареники с картофелем				Соус сладкий сметанный																Сгущенное молоко				Шанежка наливная				Тефтели из говядины с овощами тушенными				Соус ягодный сладкий											
Какао с молоком				Кофейный напиток с молоком				Чай черный с лимоном				Кофейный напиток с молоком				Чай витаминизир				Чай черный с сахаром				Какао с молоком				Кофейный напиток с молоком				Чай черный с сахаром				Чай черный с сахаром											
Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный							
Б	Ж	Уг	Кк	Б	Ж	Уг	Кк	Б	Ж	Уг	Кк	Б	Ж	Угл	К	Б	Ж	Уг	Кк	Б	Ж	Угл	Кк	Б	Ж	Угл	Кк	Б	Ж	Угл	Кк	Б	Ж	Угл	Кк												
е	и	л	ал	е	и	л	ал	е	и	л	ал	е	и	л	ал	е	и	л	ал	е	и	л	ал	е	и	л	ал	е	и	л	ал	е	и	л	ал												
и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и	и													
17,2	20,8	68,5	52,7	13,3	14,7	72,2	473,2	3,7	13	55	48,6	19,5	19,3	89,9	610,4	19	19,2	59,7	486,7	16,9	14,2	10,6,5	621,3	2,4	21,6	89,1	64,7,4	17,1	1,4	84,8	5,3	9,9	22	2,1	88	6,3	38,05	1,1	68,93								
Обед				Обед				Обед				Обед				Обед				Обед				Обед				Обед				Обед				Обед				Обед				Обед			
Овощная нарезка				Нарезка овощная «Ассорти»				Салат из свеклы с сыром				Овощи натуральные порционно, кукуруза				Нарезка овощная «Ассорти»				Салат из свеклы с маслом растительным				Закуска овощная				Овощная нарезка				Фрукт яблоко				Нарезка овощная «Ассорти»											
Суп- лапша домашняя				Борщ со свежей капустой и картофелем				Щи со свежей капустой и картофелем				Суп овощной				Пельмени «Аппетитные» («Халяль») с бульоном				Щи из свежей капусты со сметаной				Суп картофельный с горохом				Суп «Свекольник»				Суп картофельный с макаронными изделиями				Суп картофельный с клецками											
Каша гречневая рассыпчатая				Рис отварной				Макароны отварные				Картофельное пюре				Рис отварной				Макароны отварные				Рис с овощами				Пельмени «Аппетитные» (Халяль)				Каша гречневая рассыпчатая				Картофельное пюре											
Биточки «Детские» (Халяль) тушеные с овощами				Котлета куриная (Халяль)				Фрикадельки «Школьные» в соусе (Халяль)				Тефтели из говядины (Халяль) с овощами тушеными				Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луковым соусом				Крокеты «Детские» из говядины (Халяль)				Котлета куриная (Халяль)				Соус сметано-томатный				Фрикадельки «Школьные» (Халяль)				Крокеты из говядины (Халяль)											
Фрукт яблоко				Фрукт яблоко				Фрукт яблоко				Фрукт яблоко				Фрукт яблоко				Фрукт яблоко				Фрукт яблоко				Фрукт яблоко				Яйцо вареное				Фрукт яблоко											
Хлеб ржано-пшеничный				Хлеб ржано-пшеничный				Хлеб ржано-пшеничный				Хлеб ржано-пшеничный				Хлеб ржано-пшеничный				Хлеб ржано-пшеничный				Хлеб ржано-пшеничный				Хлеб ржано-пшеничный				Хлеб ржано-пшеничный				Хлеб ржано-пшеничный				Хлеб ржано-пшеничный							
Компот из фруктовой ягодной смеси				Компот из яблок				Компот из сухофруктов				Компот яблоко шиповник				Компот из фруктовой ягодной смеси				Компот из сухофруктов				Чай с лимоном				Сок фруктовый				Компот яблоко шиповник				Компот из фруктовой ягодной смеси											

и	уг ле во ды	Кк ал	Бе лк и	Жи ры	Угл ев	Ккал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Ккал	Бе лк и	Жи ры	Угл ев	К к ал	Белки	Жи ры	Уг ле в	Ккал	Б ел ки	Жи ры	Угл ев	Ккал	Б е л к и	Жи р ы	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б е л к и	Жи ры	Уг ле в	Кк ал	Б
---	----------------------	----------	---------------	----------	-----------	------	-----------------------	----------	---------------	------	---------------	----------	-----------	--------------	-------	----------	---------------	------	---------------	----------	-----------	------	-----------------------	--------------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-----------------------	----------	---------------	----------	-------